宿毛・高知方面から新大阪・東京方面へ便利な列車（上り）

≪ご注意≫臨時列車は掲載しておりません。

≪ご案内≫四国内及び四国～岡山間の特急列車（寝台特急「サンライズ瀬戸号」を除く）は全車禁煙です。

≪ご案内≫マリンライナーへは坂出駅で乗り換えになります。マリンライナーの指定席車は２階建車両です。

駅番号	列車番号	2002D	3108M		32D	1092M	118M	34D	2004D	610D	2072D	36D		122M		310D	2074D	38D	5126M	40D	5128M		2076D	42D	132M	44D	134M	614D	2078D	46D	138M	48D		142M	616D	2080D	50D	146M	8022D
	列車名	しまんと2号	マリンライナー8号		南風2号	モーニングEXP高松	普通列車	南風4号	しまんと4号	普通列車	あしずり2号	南風6号		サンポート南風リレー号		普通列車	あしずり4号	南風8号	サンポート南風リレー号	南風10号	サンポート南風リレー号		あしずり6号	南風12号	サンポート南風リレー号	南風14号	サンポート南風リレー号	普通列車	あしずり8号	南風16号	サンポート南風リレー号	南風18号		サンポート南風リレー号	普通列車	あしずり10号	南風20号	サンポート南風リレー号	「四国まんなか千年ものがたり（しあわせの郷紀行）」（乗車は大歩危駅のみ、下車は琴平駅・善通寺駅・多度津駅のみ可能です）
TK47	宿毛発									532						624							905					1039						1237					
TK45	平田発									543						634							912					1049						1248					
TK40	中村発									603	608					720	700						924					1110	1113										
TK39	古津賀発										↓					723	↓						↓						↓										
TK37	土佐入野発										615					732	707						931						1120										
TK34	土佐上川口発										↓					742	↓						↓						↓										
TK30	土佐佐賀発										626					754	720						945						1136										
TK26	窪川着										644					820	737						1002						1153										
K26	窪川発										648						741						1004						1156							1356			
K22	土佐久礼着										704						756						1019						1211							1412			
K19	須崎着										715						810						1029						1221							1422			
K17	多ノ郷着										719						814						↓						↓							↓			
K13	佐川着										730						826						1042						1238							1439			
K07	伊野着										744						851						1055						1252							1452			
K05	朝倉着										749						856						↓						1257							1458			
K03	旭着										754						900						↓						1301							1501			
K00	高知着								高知		758						904				伊予西条		1106						1305		伊予西条					1505			
D45	高知発	451			600			700	宇多津			801	宇多津					913		1013	観音寺			1113		1213				1313	観音寺				1513			
D40	後免着	458			607			707				809	岡山					920		1020	伊予西条			1122		1221				1321	伊予西条				1521			
D37	土佐山田着	503			612			712				814	5006D					927		1025	音寺間			1127		1226				1328	音寺間				1526			
D32	大杉着	522			631			732				849	（うずしお6号を併結・徳島発823）					1002		1045	4128M			1205		1305				1347	4138M				1545			
D27	大歩危着	540			648			752				907						1019		1104				1222		1322				1405					1603			
D22	阿波池田発	559			706			811				955						1104		1122				1222		1322				1423					1620			
D15	琴平着	600			708			813				907				松山		1020		1123				1223	観音寺	1322				1424	観音寺				1621			
D14	善通寺着	623			732			840				934				553発		1044		1146				1247	1210発	1345				1448	1512発				1644			
D12	多度津着	628			737			845				939						1049		1151				1253	観音寺	1350				1453	観音寺				1649			
Y12	丸亀着	638			749			850				944				950		1057		1156				1258	発	1357		1401		1459	発				1655			
Y10	宇多津発	642			754			855				948				957		1101		1200				1302	1301	1402		1408		1503	1508				1700			
Y09	宇多津着	↓			757			858				955				1000		1104		1203				1305	1311	1405		1411		1506	1511				1703			
Y08	坂出発	647			758			901		900		958				1000		1105	1110	1204	1210			1306	1311	1405		1411		1506	1511				1704			
Y00	坂出着									906						1004			1115		1215				1315			1415			1515					1712		
Y00	高松発	648				757	812			907						1005			1115		1215				1316			1416			1516					1713		
Y00	高松着	702				811	841			921						1023			1133		1233				1333			1433			1533					1732		
Y00	高松発		646																																			
Y08	坂出着		701																																			
	児島着		717		814			915				1012						1120		1219				1320		1420				1520								
	岡山着		746		838			938				1033						1140		1240				1340		1441				1541								

駅番号	列車番号	24M	1024M	8074D		52D			150M	618D	2082D	54D	154M		314D	2084D	56D	5254M	58D	2006D	5032M	2008D	3170M		列車番号
	列車名	しおかぜ24号	いしづち24号		「志国土佐 時代（トキ）の夜明けのものがたり（開花の抄）」（全車グリーン車指定席）	南風22号			サンポート南風リレー号	普通列車	あしずり12号	南風24号	サンポート南風リレー号	（中村着1639）	普通列車	あしずり14号	南風26号	サンポート南風リレー号	南風28号	しまんと6号		しまんと8号	マリンライナー70号		列車名
TK47	宿毛発									1437					1608							1824			発 宿毛
TK45	平田発									1448					1619							1831			発 平田
TK40	中村発									1508	1513				1714	1642						1847			発 中村
TK39	古津賀発										↓				1718	↓						↓			発 古津賀
TK37	土佐入野発										1520				1727	1649						1854			発 土佐入野
TK34	土佐上川口発										↓				1737	↓						↓			発 土佐上川口
TK30	土佐佐賀発										1536				1749	1700						1905			発 土佐佐賀
TK26	窪川着										1554				1816	1718						1922			着 窪川
K26	窪川発			1310							1556					1719						1924			発 窪川
K22	土佐久礼着			1350							1611					1735						1939			発 土佐久礼
K19	須崎着			↓							1621					1745						1949			発 須崎
K17	多ノ郷着			↓							↓					↓						↓			発 多ノ郷
K13	佐川着			↓							1638					1802						2002			発 佐川
K07	伊野着			↓							1651					1815						2015			発 伊野
K05	朝倉着			↓							1656					1821						2021			発 朝倉
K03	旭着			↓							1700					1825						2025			発 旭
K00	高知着		松山	1607							1704					1829				高知		2029			発 高知
D45	高知発		宇多津			1613	宇多津					1713					1836		1931	宇多津		2034			着 高知
D40	後免着					1621	岡山					1721					1846		1941			2043			発 後免
D37	土佐山田着					1626	5022D					1728					1851		1946			2048			発 土佐山田
D32	大杉着						（うずしお22号を併結・徳島発1645）					1748					1911		2005			2110			発 大杉
D27	大歩危着											1806					1928		2022			2127			発 大歩危
D22	阿波池田発											1823					1945		2040			2147			発 阿波池田
D15	琴平着					1720			観音寺			1824	観音寺				1946		2041			2148			発 琴平
D14	善通寺着					1744			1731発			1847	1818発				2014	2017	2104			2211			発 善通寺
D12	多度津着					1749						1851					2019	2023	2108			2216			発 多度津
Y12	丸亀着					1755						1857					2025	2033	2113			2222			発 丸亀
Y10	宇多津発					1800						1901					2029	2039	2117			2226			発 宇多津
Y09	宇多津着		松山			1807						1905					2032	2041	2120			↓			着 宇多津
Y08	坂出発		1528発			1810				1811		1906					2033	2042	2123			2232			発 坂出
Y00	坂出着		1730							1815			1912					2046							着 坂出
Y00	高松発		1733							1816			1916					2047		2128		2232			発 高松
Y00	高松着		1735							1838			1917					2104		2142		2246			着 高松
Y08	坂出発		1741										1935												発 坂出
	児島着		1757																						着 児島
	岡山着																								着 岡山

駅番号	列車番号	2002D	3108M		32D	1092M	118M	34D	2004D	610D	2072D	36D		122M		310D	2074D	38D	5126M	40D	5128M		2076D	42D	132M	44D	134M	614D	2078D	46D	138M	48D		142M	616D	2080D	50D	146M	8022D
	列車名	しまんと2号	マリンライナー8号		南風2号	モーニングEXP高松	普通列車	南風4号	しまんと4号	普通列車	あしずり2号	南風6号		サンポート南風リレー号		普通列車	あしずり4号	南風8号	サンポート南風リレー号	南風10号	サンポート南風リレー号		あしずり6号	南風12号	サンポート南風リレー号	南風14号	サンポート南風リレー号	普通列車	あしずり8号	南風16号	サンポート南風リレー号	南風18号		サンポート南風リレー号	普通列車	あしずり10号	南風20号	サンポート南風リレー号	「四国まんなか千年ものがたり（そらの郷紀行）」（全車グリーン車指定席）◆運転日注意（時刻等が変更となる場合があります）1421レ
Y09	宇多津発	527			631			708				755			852					925				1005		1105						1205				1305			
Y08	坂出着	557			653			728				819			916					947				1026		1127						1227				1326			
Y00	高松着	611			709							834																											
Y00	高松発	631			727							850																											
Y00	高松発		604		全（ノビノビ座席）						723																												
Y08	坂出発		617								737																												
Y09	宇多津発		618								745																												
Y10	丸亀着		625								748																												
D12	多度津着		630								751																												
D14	善通寺着		635								756																												
D15	琴平着		640								801																												
D22	阿波池田着		704								806																												
D27	大歩危着		706								828																												
D32	大杉着		724								829																												
D37	土佐山田着		744								849																												
D40	後免着		804								907																												
D45	高知着		810								927																												
			818								932																												
K00	高知発		820								939																												
K03	旭着		824																																				
K05	朝倉着		828																																				
K07	伊野着		833																																				
K13	佐川着		847																																				
K17	多ノ郷着																																						
K19	須崎着		901																																				
K22	土佐久礼着		911																																				
K26	窪川着		926																																				
TK26	窪川発		927																																				
TK30	土佐佐賀発		945																																				
TK34	土佐上川口発		953																																				
TK37	土佐入野発		957																																				
TK39	古津賀発																																						
TK40	中村発		1004																																				
TK45	平田発																																						
TK47	宿毛着																																						

駅番号	列車番号	24M	1024M	8074D		52D			150M	618D	2082D	54D	154M		314D	2084D	56D	5254M	58D	2006D	5032M	2008D	3170M		列車番号
	列車名	しおかぜ24号	いしづち24号		「志国土佐 時代（トキ）の夜明けのものがたり（開花の抄）」（全車グリーン車指定席）◆運転日注意（時刻等が変更となる場合があります）	南風22号			サンポート南風リレー号	普通列車	あしずり12号	南風24号	サンポート南風リレー号	（中村着1639）	普通列車	あしずり14号	南風26号	サンポート南風リレー号	南風28号	しまんと6号		しまんと8号	マリンライナー70号		列車名
Y09	宇多津発		松山			1613	宇多津					1713					1836		1931	宇多津		2034			着 宇多津
Y08	坂出発		1528発			1621	岡山					1721					1846		1941			2043			発 坂出
Y00	坂出着		1730			1626	5022D					1728					1851		1946			2048			発 坂出
Y00	高松発		1733				（うずしお22号を併結・徳島発1645）					1748					1911		2005			2110			発 高松
Y00	高松着		1735									1806					1928		2022			2127			発 高松
Y08	坂出発		1741									1823					1945		2040			2147			発 坂出
	児島着		1757			1720			観音寺			1824	観音寺				1946		2041			2148			発 児島
	岡山着					1744			1731発			1847	1818発				2014	2017	2104			2211			発 岡山
Y09	宇多津発					1749						1851					2019	2023	2108			2216			発 宇多津
Y10	丸亀着					1755						1857					2025	2033	2113			2222			発 丸亀
D12	多度津着					1800						1901					2029	2039	2117			2226			発 多度津
D14	善通寺着					1807						1905					2032	2041	2120			↓			着 善通寺
D15	琴平着					1810				1811		1906					2033	2042	2123			2232			発 琴平
D22	阿波池田着									1815			1912					2046							着 阿波池田
D27	大歩危着									1816			1916					2047		2128		2232			発 大歩危
D32	大杉着									1838			1917					2104		2142		2246			着 大杉
D37	土佐山田着												1935												発 土佐山田
D40	後免着																								発 後免
D45	高知着																								発 高知
K00	高知発																								着 高知
K03	旭着																								発 旭
K05	朝倉着																								発 朝倉
K07	伊野着																								発 伊野
K13	佐川着																								発 佐川
K17	多ノ郷着																								発 多ノ郷
K19	須崎着																								発 須崎
K22	土佐久礼着																								発 土佐久礼
K26	窪川着																								発 窪川
TK26	窪川発																								着 窪川
TK30	土佐佐賀発																								着 土佐佐賀
TK34	土佐上川口発																								着 土佐上川口
TK37	土佐入野発																								着 土佐入野
TK39	古津賀発																								着 古津賀
TK40	中村発																								着 中村
TK45	平田発																								着 平田
TK47	宿毛着																								着 宿毛

※宇多津駅で「南風」号と分割を行う「しまんと」号は、多客期・閑散期・団体利用等において、宇多津駅または、多度津駅で乗り換えが発生する場合があります。
※Ⓟ・車…駐車場利用の可能な駅です。利用条件等につきましては、係員にお問い合わせください。
※駅番号…路線や駅名をアルファベットや番号により記号化したものです。
なお、列車運行体系を考慮して、乗り換えが必要な分岐駅等は複数の駅番号を表示しています。
※アンパンマン列車についての最新の情報はアンパンマン列車ホームページでご確認ください。

鹿児島中央・博多方面から東京・新大阪方面へ高知・宿毛方面へ便利な列車（下り）

≪ご注意≫臨時列車は掲載しておりません。

≪ご案内≫四国内及び岡山～四国間の特急列車（寝台特急「サンライズ瀬戸号」を除く）は全車禁煙です。

≪ご案内≫マリンライナーからは坂出駅で乗り換えになります。マリンライナーの指定席車は２階建車両です。

列車番号	3101M	2001D	613D		2003D	31D	2071D	615D		8073D	3109M	2005D	5111M	33D	2073D	617D	1005M	5M	8021D		115M	35D	5119M	37D		2075D	619D	121M	39D		125M	41D	2077D		127M	43D	2079D	623D	131M	45D
列車名	マリンライナー1号	しまんと1号	普通列車	↓	しまんと3号	南風1号	あしずり1号	普通列車			マリンライナー9号	しまんと5号	サンポート南風リレー号	南風3号	あしずり3号	普通列車	いしづち5号	しおかぜ5号		「四国まんなか千年ものがたり（そらの郷紀行）」（全車グリーン車指定席）◆運転日注意（時刻等が変更となる場合があります）	サンポート南風リレー号	南風5号	サンポート南風リレー号	南風7号		あしずり5号	普通列車	サンポート南風リレー号	南風9号		サンポート南風リレー号	南風11号	あしずり7号		サンポート南風リレー号	南風13号	あしずり9号	普通列車	サンポート南風リレー号	南風15号
Y08	岡山発	527			631	708					755			852				925				1005		1105					1205			1305				1405				1505
Y00	児島着	557			653	728					819			916				947				1026		1127					1227			1326				1426				1527
Y00	坂出着	611			709						834																													
Y00	高松着	631			727						850																													
Y00	高松発		604		全（ノビノビ座席）	723						825	904				942				1013		1113					1213			1313				1413				1513
Y08	坂出発		617			737						839	921				955				1029		1130					1229			1330				1429				1529
Y09	宇多津発		618			745						840	922	930			956	1000			1030	1039	1131	1141				1230	1240		1330	1340			1430	1439			1530	1541
Y10	丸亀着		625			748						レ	927	933			1003	1006			1034	1040	1135	1144				1234	1241		1335	1340			1434	1440			1534	1541
D12	多度津着		630			751						846	931	936				1010			1038	1043	1140	1147				1238	1244		1338	1343			1438	1443			1538	1545
D14	善通寺着		635			756						850	937	944				1015			1051	1048	1159	1156				1244	1249		1353	1348			1454	1447			1554	1550
D15	琴平着		640			801						855		950				1210			1055	1100	1233	1201				伊予西条	1258		観音寺	1356			観音寺	1453			観音寺	1557
D22	阿波池田着		704			806						900		955				1101			1123		着	1206				1452着	1303		1425着	1401			1555着	1459			1425着	1602
D27	大歩危着		706			828						923		1019				1104						1233				（伊予西条	1331			1424			（伊予西条	1522				1630
D32	大杉着		724			829						924		1020				1120			1124		多度津	1234				1332			1425			観音寺	1523				1631
D37	土佐山田着		744			849						942		1038				1139			1141		観音寺	1253				1351			1444			多度津寺間	1541				1649
D40	後免着		804			907						1004		1058				1211			1216		間	1328				1430				1526		4127M	1626				1728
D45	高知着		810			927						1025		1117				1232			1221		119M	1333				1434				1531			1632				1733
			818			932						1030		1122				1233			1229			1341				1442				1539			1639				1741
K00	高知発		820			939								1130																									
K03	旭着		824											1153																									
K05	朝倉着		828											1157																									
K07	伊野着		833											1202																									
K13	佐川着		847											1216																									
K17	多ノ郷着																																						
K19	須崎着		901											1230																									
K22	土佐久礼着		911											1241																									
K26	窪川着		926											1257																									
TK26	窪川発		927											1258																									
TK30	土佐佐賀発		945											1316																									
TK34	土佐上川口発		953																																				
TK37	土佐入野発		957											1327																									
TK39	古津賀発																																						
TK40	中村発		1004											1334																									
TK45	平田発																																						
TK47	宿毛着																																						

駅番号	列車番号	127M	43D	2079D	623D	131M	45D		135M	47D	2081D	625D	5139M	49D		2007D	51D	2083D	627D	5253M	53D		151M	55D	155M	57D	列車番号
	列車名	サンポート南風リレー号	南風13号	あしずり9号	普通列車	サンポート南風リレー号	南風15号		サンポート南風リレー号	南風17号	あしずり11号	普通列車	サンポート南風リレー号	南風19号		しまんと7号	南風21号	あしずり13号	普通列車	サンポート南風リレー号	南風23号		サンポート南風リレー号	南風25号	サンポート南風リレー号	南風27号	列車名
Y08	岡山発		1405				1505			1605				1705			1805				1905			2005		2139	着 岡山
Y00	児島着		1426				1527			1629				1727			1828				1927			2029		2159	着